

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 16

Data: 26 aprile 2015

Pagina: 15



LIBRI

GELARDI A., *Le mele rosse*. Riscoprire digiuno e astinenza, EDB, Bologna 2015, pp. 128, € 9,50.

La quaresima e le sue forme penitenziali, rivisitate con sapidità, spiritualità matura, un pizzico di brio e una buona penna. Prima di mandare in soffitta alcune pratiche secolari, per il solo motivo di essere antiche, meglio riconsiderarne il senso e rivestirne le forme. Astinenza e digiuno sono cosa diversa dalla dietologia contemporanea che li ha riscoperti, perché pretendono di curare lo spirito oltre che il corpo. Sono pratiche, relative come tutte, che possono accompagnarci verso l'obiettivo: non vivere per se stessi, ma per il Signore e per il fratelli. "Ti do oggi il mio pane quotidiano perché il tuo Regno venga", si potrebbe parafrasare. (MM)